

"Vålådalsdagarna" 2025

- ett symposium inom idrottsfysiologi med fokus på hälsa och prestation



Den **4–6 februari 2025** arrangeras "Vålådalsdagarna", ett symposium med fokus på hälsa och prestation utifrån ett idrottsfysiologiskt perspektiv.

Symposiet passar forskare, praktiker och studenter, inom såväl hälsa som prestation!

I storslagen, anrik fjällmiljö i Vålådalen i Jämtlandsfjällen träffar du några av de främsta forskarna och praktikerna för tre dagar med föreläsningar och diskussioner – och tid för egen aktivitet i den fina fjällnaturen!

Syftet med symposiet är...

- ...att inom tre olika teman erbjuda en blandning av bas, ny och potentiella framtida kunskap,
- ...att ge både forskares och praktikers perspektiv,
- ...att inspirera till forskningssamarbeten och samverkan,
- ...att ge inspiration och möjlighet till nätverkande för deltagaren – oavsett område,
- ...att arrangera gemensamma aktiviteter utöver föreläsningarna - t.ex. Vålådalstafetten!

Läs mer och inspireras av Vålådalsdagarna 2022 och 2023 på www.valadalsdagarna.com

Teman 2025

Tisdag 4/2, "Hälsa och Presentation i Värme och Kyla i en föränderlig värld"

Onsdag 5/2, " Mätning av fysisk aktivitet, hälsa och prestation"

Torsdag 6/2, "Fysisk aktivitet och Träning – möjligheter och gränser"

Presentera på symposiet - missa inte!

Skicka in ditt abstract för att presentera egen forskning eller erfarenhet – och presentera som poster eller få chansen att presentera muntligt och vinna pris för bästa presentation!

Viktiga datum

Early bird: Stänger 15 november 2024.

Ordinarie anmälan: Stänger 15 december 2024.

Abstract submission stänger 15 januari 2025.

Information och anmälan

Information, program, föreläsarpresentation samt anmälan på www.valadalsdagarna.com

Arrangör

Sektionen för Idrottsfysiologi inom SFAIM www.idrottsfysiologi.com.

Samverkanspartner

Vi är väldigt glada och stolta att Centrum för Idrottsforskning (CIF) är med och delfinansierar Vålådalsdagarna 2025!



Vi ses i Vålådalen 2025!

